

CHƯƠNG IV

NGUYÊN TẮC VỀ SƠ CẤP CỨU TẠI CHỖ

1. NGUYÊN TẮC CẤP CỨU NẠN NHÂN BỊ ĐIỆN GIẬT:

1.1 Xử trí: phải nhanh, tại chỗ và cấp cứu liên tục.

1.2 Cu thể:

- Cắt ngay dòng điện (chú ý đề phòng nạn nhân ngã, đề phòng điện giật người hàng loạt);
- Hô hấp miệng – miệng, đấm vào vùng trước tim 5 cái;
- Nếu tim không đập trở lại phải bóp tim ngoài lồng ngực, 5 lần bóp tim, 2 lần hô hấp miệng – miệng;
- Bóp bóng Oxy;
- Tiếp tục bóp tim nếu tim chưa đập trở lại.

2. CẤP CỨU BỎNG:

- Loại bỏ nguyên nhân gây bỏng;
- Vén bỏ quần áo, để lộ vùng bỏng;
- Rửa vết thương bằng gạc sạch, tránh làm tuột da vết bỏng;
- Sau khi rửa sạch, bôi phủ một lớp mỏng Panthenol hoặc Silvalen 1%;
- Chi bệnh nhân uống nước đường muối rồi chuyển lên bệnh viện.

3. CẤP CỨU KHI TIM NGỪNG THỞ:

Hô hấp miệng – miệng kết hợp xoa tim bóp ngoài lồng ngực.

Các bước tiến hành:

- Đặt bệnh nhân trên mặt đất (mặt phẳng cứng), tháo dây thắt lưng, cởi nút áo cổ ngực;
- Để bệnh nhân nằm hai chân cao, đầu thấp;
- Đâm mạnh vào vùng trước tim 5 cái. Nếu tim không đập, tiến hành hô hấp miệng – miệng, kết hợp xoa bóp tim ngoài lồng ngực, cứ bóp tim và 2 lần thổi liên tiếp.

4. CÁCH CỐ ĐỊNH TẠM THỜI KHI BỊ GÃY XƯƠNG:

Chuẩn bị dụng cụ bao gồm:

- + Nẹp gỗ;
- + Các loại nẹp sắt;
- + Nẹp hơi;
- + Khăn tam giác (cạnh đáy từ 1 – 1.4 m), dây vải dài;
- + Dây cột và các vật để chêm lót nơi lõm.

4.1 Gãy xương cánh tay, cẳng tay.

4.2 Gãy xương cổ tay.

4.3 Gãy xương đùi.

4.4 Gãy xương cẳng chân.

4.5 Gãy cột sống cổ, cột sống lưng, khung chậu.

Công ty tổ chức huấn luyện cụ thể cho công nhân viên

5. CÁCH CÀM MÁU VẾT THƯƠNG THÔNG THƯỜNG VÀ CÀM MÁU KHI VẾT THƯƠNG PHUN MÁU:

5.1 Càm máu vết thương thông thường:

- Oxy già rửa sạch và cầm máu vết thương;
- Băng vết thương bằng băng cá nhân (vết thương nhỏ) hoặc băng keo (vết thương lớn).

5.2 Càm máu khi vết thương phun máu:

- Đặt garo ngay trên vết thương;
- Oxy già rửa sạch và cầm máu vết thương, đặt gạc tiệt trùng ngay chỗ phun máu,
- Khi vết thương cầm máu, bỏ garo ra;
- Băng vết thương bằng keo + gạc tiệt trùng

XỬ TRÍ CẤP CỨU TẠI CHỖ (BỎNG)!

- Đưa nạn nhân ra khỏi nơi bị bỏng ,nếu quần áo trên người bị cháy phải dập tắt và cắt quần áo đang cháy ra .
- Dội nước lạnh lên vùng bị bỏng
- Tiêm ngay MOCPHIN ,DOLACGAN vào bắp thịt (nếu bỏng nhẹ thì không cần) để giảm đau.
- Cho nạn nhân uống nước càng sớm càng tốt.
- Băng vết bỏng lại để chống bỏng bằng gạc thưa (không quá kín).
- Để nạn nhân nơi yên tĩnh và đưa nạn nhân đến trung tâm y tế gần nhất.

CẤP CỨU KHI ĐIỆN GIẬT !

- Cắt ngay nguồn điện trước khi cấp cứu.
- Đưa nạn nhân ra khỏi nơi có điện bằng các vật cách điện (gậy gỗ ,tre , vật cách điện khác).
- Đặt nạn nhân vào nơi bằng phẳng ,thoáng khí ,yên tĩnh tránh cử động.
- Nếu ngừng thở : Hô hấp nhân tạo hoặc đặt nội khí quản nếu cần.
- Nếu tim ngừng đập : xoa bóp tim ngoài lồng ngực(không tiêm thuốc trợ tim khi tim chưa đập lại bình thường).
- Sau khi nạn nhân phục hồi cho uống thuốc trợ tim .

CẤP CỨU CHẾT NGẠT !

- Đặt nạn nhân nơi thoáng khí .
- Cởi khuy áo ,khăng quàng ,quần áo chật ,tạo điều kiện cho nạn nhân dễ thở,
- Làm hô hấp nhân tạo càng sớm càng tốt .

***HÔ HẤP NHÂN TẠO**

*Đề nạn nhân nằm ngửa ,đầu nghiêng một bên ,người cấp cứu quì phía trên đầu nạn nhân.

+ Thở vào ,kéo hai tay nạn nhân lên ngang đầu và hạ tay xuống đất ,nghi 2-3 giây.

+ Thở ra ,gấp hai tay hạ xuống ,áp mạnh hai cánh tay nạn nhân vào 2 bên lồng ngực ,nghi 2-3 giây rồi làm lại.

+Mỗi phút 15-16 lần.

* Để nạn nhân nằm sấp ,đầu nghiêng một bên ,cánh tay đưa lên trên ,người cấp cứu quỳ dang 2 bên hông nạn nhân ,hai bàn tay ốp lên vùng hông sát hai đáy phổi nạn nhân .

+ Thở vào ,bỏ lỏng hai bàn tay.

+ Thở ra ,ấn mạnh hai bàn tay lên hai đáy phổi trong vòng 2-3 giây rồi bỏ lỏng tay ra.

+Mỗi phút 15-16 lần.

CẤP CỨU CHỐNG SỐC PENICILIN !

- Tiêm ngay 1 ống Adrenalin vào dưới da ,sau đó chống trụ tim mạch.
- Truyền ngay huyết thanh mận ,ngọt .Tiêm tĩnh mạch Pretnisolon 30mg ,nếu cần thì cho thêm noadrenalin 1-2 ống vào dịch truyền ,rồi nhỏ giọt cho đến khi huyết áp được tăng lên ,tiêm DCA vào bắp thịt .
- Chống xuy hô hấp :Lobelin ,liệu pháp OXY
- Cho thuốc giải mẫn cảm loại kháng Histamin tổng hợp.
- Chữa các triệu chứng khác.
- Săn sóc và ủ ấm nạn nhân ,cho uống sữa nóng ,nước chè đường , vitamin c liều cao.